



Offre active et compétences culturelles : les communautés 2SLGBTQIA+ francophones en situation minoritaire

Éléments abordés

- 1** Quelques définitions
- Des statistiques sur la communauté
- 2** 2SLGBTQIA+ au Canada, selon le Recensement de 2021
- Les enjeux auxquels font face les personnes 2SLGBTQIA+ et l'intersectionnalité
- 3** Les personnes bispirituelles
- 4** Le genre dans la langue
- 5** Compétences culturelles et offre de soins de santé équitables
- 6** Annexe A — Ressources

Introduction

Les personnes 2SLGBTQIA+ au Canada subissent des injustices sur le plan de la santé, notamment parce qu'elles sont exposées à la stigmatisation et à la discrimination des minorités sexuelles et de genre au sein de la société canadienne. De plus, elles risquent de subir de la discrimination en raison de leur identité linguistique. À cela peuvent s'ajouter d'autres préjugés liés à l'ethnicité, à la religion, à une situation de handicap ou à l'apparence physique.

« Il existe depuis trop longtemps un manque de dialogue, voire de solidarité, entre les communautés 2SLGBTQIA+ et les CFMS, simplement dû au fait que nos identités sont souvent présentées en silos — l'on est soit une minorité sexuelle ou de genre, soit une minorité francophone, mais rarement les deux » (MacAllister-Caruso, 2023).

Il est essentiel de comprendre les défis de marginalisation et de discrimination auxquels cette communauté fait face ainsi que le manque de sensibilisation dont font preuve trop souvent les professionnelles et professionnels de la santé. Pour les personnes 2SLGBTQIA+, ces obstacles entravent l'accès à des services de santé de qualité en raison d'un manque de connaissances et de compétences culturelles de la part des fournisseurs de soins.

L'orientation sexuelle

fait référence à une personne dont l'identité de genre peut comprendre des éléments des genres masculins, féminin, androgyne, fluide, multiple et même d'aucun genre ou d'un genre qui ne s'inscrit pas dans le spectre « homme-femme ».

L'identité de genre

est l'expérience interne et profonde d'être homme ou femme, homme et femme, ou ni homme ni femme. L'identité de genre d'une personne peut être identique ou différente de son sexe assigné à la naissance.

L'expression de genre

est la façon dont les gens choisissent d'exprimer leur identité de genre, comme le comportement, les vêtements, la voix, la coiffure, le maquillage, etc.

Transgenre (ou trans)

décrit une personne dont l'identité de genre diffère de celle qui est généralement associée au sexe qui lui a été assigné à la naissance.

Cisgenre

décrit une personne dont l'identité de genre correspond au genre qui lui a été assigné à la naissance.

Non binaire

fait référence à une personne dont l'identité de genre peut comprendre des éléments des genres masculins, féminin, androgyne, fluide, multiple et même d'aucun genre ou d'un genre qui ne s'inscrit pas dans le spectre « homme-femme ».

Ressources sur la terminologie :**Portail linguistique du Canada**

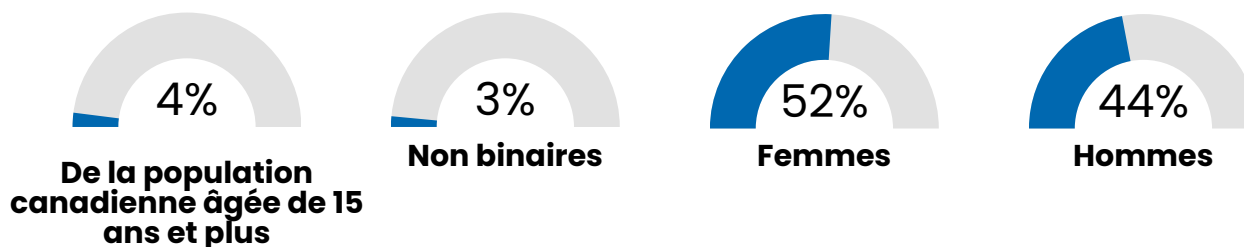
- [Lexique sur la diversité sexuelle et de genre](#) ;
- [Respecter la non binarisé de genre en français](#).

Égale Canada

- [Lexique et définitions 2SLGBTQI](#)

Des statistiques sur la communauté 2SLGBTQIA+ au Canada, selon le Recensement de 2021

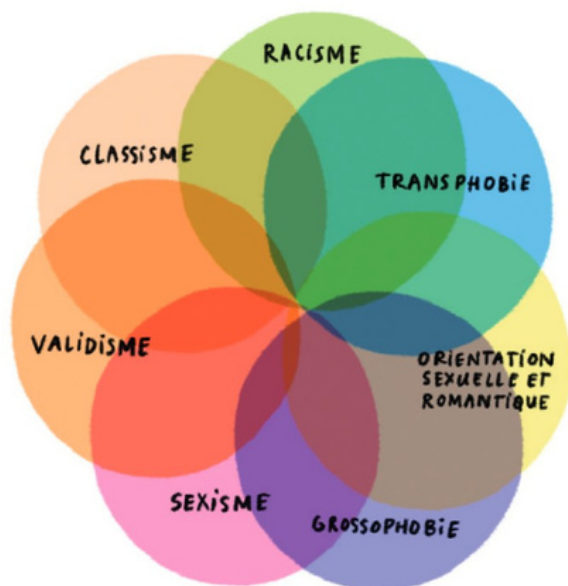
Selon Statistique Canada (2022), environ un million de personnes au Canada font partie de la communauté 2SLGBTQIA+



« Si nous examinons plus particulièrement la diversité de genre, environ **100 815 personnes au Canada sont transgenres (59 460) ou non binaires (41 355)**, ce qui représente 0,33 % de la population âgée de 15 ans et plus. Parmi les personnes transgenres, **53 % étaient des femmes et 47 % étaient des hommes** » (Statistique Canada, 2022).

Toutefois, ce ne sont pas toutes les personnes de la communauté 2SLGBTQIA+ qui dévoilent leur orientation sexuelle ou leur identité sexuelle ou de genre. Par conséquent, les données de Statistique Canada pourraient être très inférieures à la réalité.

Les enjeux auxquels font face les personnes 2SLGBTQIA+ et l'intersectionnalité



Le terme « **intersectionnalité** » a été créé en 1989 par l'universitaire et militante des droits civiques Kimberlé Crenshaw afin d'expliquer la façon dont la race interagit avec le sexe et d'autres facteurs pour créer des obstacles pour les femmes noires. Aujourd'hui, l'intersectionnalité est considérée de façon plus générale comme un cadre permettant de comprendre la manière dont les aspects de l'identité d'une personne se combinent pour créer différents modes de discrimination et de privilège[1].

La grande diversification des communautés 2SLGBTQIA+

Les personnes 2SLGBTQIA+ francophones, forment des communautés très diversifiées, elles se retrouvent à l'intersection de plusieurs facteurs identitaires, l'orientation sexuelle, l'identité de genre, l'appartenance à la minorité francophone, mais aussi :

- **L'âge**
- **Le statut socioéconomique**
- **L'état de santé**
- **Les handicaps**

Les divers enjeux liés à l'identité sexuelle et de genre, aux facteurs ethno linguistiques, à l'appartenance culturelle et au statut socioéconomique ont un impact sur l'état de santé des personnes 2SLGBTQIA+ (Hsieh et Ruther, 2016). Ces dernières sont deux fois plus à risque que les autres Canadiennes et Canadiens de souffrir de maladie chronique et/ou d'un handicap physique.

Un rapport de recherche publié par l'organisme FrancoQueer, décrit l'expérience avec les services de santé de personnes LGBTQ+ racisé·e·s qui viennent d'arriver au Canada. Ces personnes font face à de la discrimination en raison de leur identité de genre, de leur orientation sexuelle, de leur couleur de peau et du fait d'être francophone en situation minoritaire (Charles, 2024).

À titre d'exemple, les personnes trans et de diverses identités de genre reçoivent peu d'information sur les dépistages du cancer du sein et du col de l'utérus, car les cliniques font habituellement des rappels en fonction du genre ou du sexe enregistré dans le dossier de santé de la personne (Centre de recherche communautaire, 2023). Cet exemple illustre clairement le type de barrière qui freine l'accès des personnes 2SLGBTQIA+ aux soins de santé primaires de nature préventive.

D'autre part, les personnes racisées, soit non blanches ou visiblement minoritaires, y compris les personnes nouvellement arrivées au Canada, les réfugiés et les personnes autochtones (Premières Nations, Métis ou Inuit), subissent aussi de nombreuses discriminations en raison de divers facteurs (déficience, niveau de scolarité, revenu, etc.) en plus de leur identité sexuelle ou de genre (Blais et coll., 2018 ; Smith, 2005).

[1]. Femmes et Égalité des genres Canada. (2023). L'ACUS Plus – Analyse comparative entre les sexes plus – Outil de travail sur l'intersectionnalité : Guide pour appliquer une perspective ou un état d'esprit de l'intersectionnalité à votre analyse comparative entre les sexes plus (ACS Plus). <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/gbaplust-course-cours-acstplust/assets/modules/job-aid-FR.pdf>

Le terme « **bispirituel** » englobe diverses identités sexuelles et de genre chez les Peuples autochtones de l'Amérique du Nord. Ce terme peut revêtir une grande variété de significations, mais le plus souvent, il qualifie une personne qui s'identifie comme ayant un esprit à la fois féminin et masculin.



Les personnes aux deux esprits ont existé et ont assumé des rôles essentiels dans de nombreuses nations autochtones avant l'arrivée des colons européens. Plus des deux tiers des quelque 200 langues autochtones parlées en Amérique du Nord comprennent divers termes qui font allusion à des personnes non binaires (Plan d'action fédéral 2ELGBTQI).

L'ouvrage intitulé *Intersections : Identités autochtones et 2SLGBTQQIA+*, publié par l'Association des femmes autochtones du Canada, aborde divers aspects dont les identités de genre, les identités bispirituelles et le genre dans la langue, dans l'optique des pratiques spirituelles autochtones fondées sur l'inclusion, l'ouverture aux autres et la guérison.

La langue est un système de communication qu'utilise une même communauté. Ce fait social est répété tout au long de nos vies et est ancré dans notre culture. La façon dont on parle du genre reflète les croyances que nous avons à l'égard de celui-ci en tant que société.

En français, chaque objet est féminin ou masculin, presque tous les noms sont genrés et il faut faire l'accord des adjectifs et des participes avec ces noms. Il est difficile de s'adresser à quelqu'un ou de désigner un groupe sans attribuer aux gens un genre ou l'autre. Pourtant, la représentation de tous les genres est une priorité. Les pronoms comme « il » et « elle » sont sexués et lorsque nous les utilisons pour décrire une personne, nous attribuons un sexe à cette dernière.

En anglais, les personnes non binaires utilisent généralement le pronom « they » dans sa forme singulière. Toutefois, il n'y a aucun équivalent en français pour affirmer que le genre n'est ni féminin ni masculin. Le pronom neutre « iel » a été intégré récemment par la population transgenre. Toutefois, il est encore peu utilisé et même peu connu du grand public.

Exemple de texte non genré

Toutes les personnes — y compris celles qui s'identifient à la diversité affective, sexuelle et de genre — ont des droits. Elles méritent d'être reconnues, représentées, protégées et respectées de sorte qu'elles puissent profiter pleinement de services de santé équitables.

Il est nécessaire de pouvoir bien comprendre les différentes identités et expressions de genre ainsi que les diverses orientations sexuelles. Il faut être conscient des défis vécus par la population 2SLGBTQIA+ francophone qui, malgré une certaine reconnaissance sociale, est encore trop souvent victime de discrimination, de stigmatisation, de violence et de harcèlement.

Le personnel de la santé doit développer des habiletés professionnelles inclusives et adaptées pour intervenir auprès des personnes francophones 2SLGBTQIA+ racisées et de différentes cultures. (FrancoQueer, 2022)

Pour démontrer des compétences culturelles envers la communauté 2SLGBTQIA+, il est crucial de reconnaître sa propre position sur le spectre de l'identité de genre ou de l'orientation sexuelle (Pineault, 2016) et de faire preuve d'humilité culturelle face à une connaissance imparfaite de la communauté 2SLGBTQIA+.

- **Vérifier et respecter les pronoms utilisés**
- **Utiliser un langage inclusif dans les documents, les formulaires et les communications**
- **Savoir sonder les expériences passées vécues dans le système de santé**
- **Mettre en pratique la reconnaissance de la diversité de l'autre**
- **Avoir des interactions inclusives dépourvues de jugement ou de discrimination**

Terminologie 2SLGBTQIA+

Culture autochtone et les intersections avec les identités 2SLGBTQIA+:

- Glossaire et acronymes fréquents au sein du gouvernement du Canada

Portail linguistique du Canada :

- [Lexique sur la diversité sexuelle et de genre](#) ;
- [Respecter la non binarisé de genre en français](#).

Culture autochtone et les intersections avec les identités 2SLGBTQIA+.

Intersections : identités autochtones et 2SLGBTQIA+ par l'association des femmes autochtones du Canada

Ce livret a été conçu comme une ressource d'apprentissage pour améliorer la connaissance et la compréhension de la langue et de la culture autochtones et les intersections avec les identités 2SLGBTQIA+.

Personnes trans

- **Mieux nommer et mieux comprendre : changer de regard sur les réalités de la diversité de genre et les enjeux trans**
- **Conseil québécois lesbiennes Gais Bisexuelles Trans, Ensemble contre l'intimidation**

Conception : Lou Tajeddine, Pascale Drevillon, Alexandre Drouin, Loïs Crémier, Antoine Beaudouin Gentes

Ce guide offre des outils pratiques aux médias et aux services de soutien de première ligne qui interagissent, directement ou indirectement, avec des personnes trans. Il vise non seulement à prévenir les situations problématiques et les propos maladroits, mais aussi à faciliter des interactions bienveillantes et respectueuses.

Références

Blais, M., Philibert, M., Bergeron, F.-A., Hébert, M. (2018). Les expériences de victimisation des jeunes à travers le prisme de l'intersectionnalité. *Service social* 64 (1), 1-14.
<https://doi.org/10.7202/1055887ar>

Charles, C. H., Ngoumou, L.F. (2024). Favoriser le bien-être et l'intégration sociale de la communauté racisée francophone LGBTQA+ de Toronto et d'Ottawa. *FrancoQueer*.
https://drive.google.com/file/d/1dx8o25gM1ID_yg0UUIf05wCwzJIXsar5/view

Centre de recherche communautaire. (2023). Les réalités 2S/LGBTQIA+ sont souvent effacées, confondues ou oubliées dans les dossiers de santé. Il est temps que le système reconnaisse nos identités.
https://fr.cbrc.net/les_realites_2s_lgbtqia_sont_souvent_effacees_confondues_ou_oubliees_dans_les_dossiers_de_sante_il_est_temps_que_le_systeme_reconnaisse_nos_identites

Dubuc, Dominique. (2017). LGBTQI2SNBA+ — Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle. Comité Orientations et identités sexuelles, Fédération nationale des enseignantes et enseignants du Québec (FNEEQ-CSN)
<https://eduq.info/xmlui/bitstream/handle/11515/35416/dubuc-glossaire-lgbtq-fneeq-csn-2017.pdf>

FrancoQueer, OCASI et Ngoumou (2022), Guide des conseils pratiques et des techniques d'intervention pour le bien-être en santé mentale des personnes noires LGBTQI+ francophones d'origines africaines et caribéennes à Toronto.
https://drive.google.com/file/d/1lu3_PDa4qQ9V0YNy2eMY1f3RcNysXX6q/view

Meyer, I. H., (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: conceptual issues and research evidence. *Psychol Bull.* 2003 Sep; 129 (5):674–697. doi: 10.1037/0033–2909.129.5.674. PMID: 12,956,539; PMCID : PMC2072932.

Bibliographie

Femmes et Égalité des genres Canada. (2023). L'ACUS Plus – Analyse comparative entre les sexes plus – Outil de travail sur l'intersectionnalité : Guide pour appliquer une perspective ou un état d'esprit de l'intersectionnalité à votre analyse comparative entre les sexes plus (ACS Plus). <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/gbaplus-course-cours-acsplus/assets/modules/job-aid-FR.pdf>

Honneth A. (2006). *La société du mépris. Vers une nouvelle théorie critique*. Éditions La Découverte.

Hsieh, N. et Ruther, M. (2016). Sexual Minority Health and Health Risk Factors. *American Journal of Preventive Medicine*, 50 (6), 746- 755. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2015.11.016>

MacAllister-Caruso, F. (2023, 7 mars). Retrouver sa langue : comment les services communautaires 2SLGBTQIA+ peuvent mieux répondre aux besoins des francophones en situation minoritaire. Centre de recherche communautaire. https://fr.cbrc.net/retrouver_sa_langue_comment_les_services_communautaires_2s_lgbtqia_peuvent_mieux_repondre_aux_besoins_des_francophones_en_situation_minoritaire

Pang, C. Maclennan, E. (2023). *Bien vieillir et bien vivre pour les aînés LGBTQI au Canada : conclusions de l'enquête nationale*. Egale Canada. ISBN : 978-1-7389331-1-2

Pineault, E.M., Cotton J.C., Roy, P., Roy S. (2021). L'importance de la reconnaissance de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre dans l'intervention en santé mentale auprès des personnes LGBTQ. *Quintessence*, 2 (1), janvier 2021. <https://qualaxia.org/wp-content/uploads/2021/01/quintessence-vol12-1.pdf>

Prada, K. De Moissac, D. Gueye, N. R. (2021). *Des nôtres : une analyse des besoins des personnes LGBTQ2S d'expression française du Manitoba. Une initiative du Collectif LGBTQ du Manitoba*.

Promouvoir l'équité dans l'accès aux soins pour les membres de la communauté LGBTQI2+ (2021). L'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario. https://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/bpg/translations/2SLGBTQI_BPG_WEB_FR.pdf

Services aux Autochtones Canada. (2021). *Plan d'action national 2021 pour les femmes, les filles et les personnes 2ELGBTQQIA+ autochtones disparues et assassinées : Mettre fin à la violence contre les femmes, les filles et les personnes 2ELGBTQQIA+ autochtones*. <https://ffada2eplus-plandactionnational.ca/fra/1670511213459/1670511226843>

Smith, M. (2005). Diversity and Identity in the Non-profit Sector: Lessons from LGTB Organizing in Toronto. *Social Policy & Administration* 39 (5)

Bibliographie (suite)

Statistique Canada. (2022). Coup d'œil sur le Canada 2022 — Personnes LGBTQ2+. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/12-581-x/2022001/sec6-fra.htm>

Soins infirmiers pour les patients LGBTQ+ : conseils et ressources <https://nursejournal.org/articles/nursing-care-lgbtq-patients/>